RECOMMANDATIONS POUR LE REGIME CETOGENE CHEZ LES NOURRISSONS

Epilepsy News du Mercredi 17 Août 2016

Historique du régime cétogène chez le nourrisson

Pendant plusieurs décennies, l'idée d'utiliser le régime cétogène chez les nourrissons épileptiques a été découragée. Dans les chapitres et les livres consacrés à ce régime, on s'inquiétait du fait que les nourrissons risquaient fortement de devenir hypoglycémiques, de souffrir de complications et de ne pas atteindre la cétose. Bien que les nourrissons aient souvent des crises, parfois très difficiles à contrôler, jusqu'aux années 1990, nous ne disposions pas non plus de préparations cétogènes prêtes à l'emploi et disponibles dans le commerce pour nourrissons. Même si la plupart des anticonvulsivants ne sont pas approuvés par la FDA pour être utilisés chez les nourrissons, c'était la principale option thérapeutique pour la plupart des neuropédiatres.

Quoi de neuf ?

Les choses ont radicalement changé au cours des dernières années. Des recherches publiées ont montré que non seulement les nourrissons peuvent devenir cétoniques, mais qu'ils répondent très bien à la thérapie diététique.

En fait, les spasmes infantiles sont l'une des "indications" établies pour le traitement par régime cétogène. Un article publié l'année dernière par le Dr Anastasia Dressler, de Vienne, affirme même que "le régime cétogène est très efficace et bien toléré chez les nourrissons épileptiques. L'absence de crises est plus souvent atteinte et maintenue chez les nourrissons."

Ajoutant à cette marée montante d'acceptation, le *European Journal of Paediatric Neurology* (Journal européen de neurologie pédiatrique) a publié ce mois-ci des recommandations pour l'utilisation des régimes cétogènes chez les nourrissons (définis

comme âgés de moins de 2 ans). Il s'agit d'un effort collectif de 15 neurologues et diététiciens ayant une expertise particulière dans l'utilisation du régime cétogène chez le nourrisson, réunis lors d'une conférence à Londres en avril 2015.

Que disent ces recommandations ?

Il s'agit en grande partie d'informations sur les nourrissons qui ont déjà été établies et qui sont similaires à celles des enfants plus âgés. Les auteurs commentent que le régime cétogène peut être utile pour les spasmes infantiles, l'épilepsie avec crises migratoires et le déficit en GLUT-1 (ainsi que d'autres indications). Ils recommandent qu'une équipe chargée du régime cétogène s'occupe de chaque cas avec une supervision étroite. Il est recommandé de procéder à un réglage fin et de suivre le régime pendant 2 à 3 mois pour en évaluer l'efficacité.

Cependant, il existe quelques différences essentielles et des recommandations uniques :

- Tous les nourrissons devraient être admis
- Le ratio doit être augmenté quotidiennement de 1:1 à 2:1 et 3:1.
- Les nourrissons ne doivent pas être à jeun.
- Lorsque le nourrisson est sevré et passe aux aliments solides, il faut veiller à ce qu'il reçoive des suppléments vitaminiques et minéraux adéquats (ces suppléments sont inclus dans de nombreuses formules).
- Surveillez étroitement la glycémie pendant le début du régime.
- Vérifiez également les cétones sanguines pendant la période d'initiation.
- L'allaitement est possible avec les préparations pour régime cétogène 3:1.

Ces points intéressants sont étayés par des recherches, mais les auteurs reconnaissent qu'il s'agit en grande partie d'avis "limités" et d'opinions d'experts. Au Johns Hopkins Children's Center, nous ne vérifions pas les cétones sanguines en raison du peu de preuves de leur pertinence, mais cette question est évidemment controversée.

Cependant, il est difficile de contester une surveillance plus attentive des nourrissons et il est certain que le jeûne peut entraîner une hypoglycémie plus fréquente. C'est un bon conseil.

Qu'est-ce que cela signifie pour les nourrissons atteints d'épilepsie ?

Ces recommandations sont les bienvenues et utiles pour les discussions sur les nourrissons. Comme pour toutes les directives fondées sur un consensus d'experts (y compris le consensus global sur le régime cétogène du Groupe d'étude international sur le régime cétogène de 2009), il s'agit de recommandations, et non de règles ou de lois.

Ce qui est clair, c'est qu'aujourd'hui plus que jamais, les centres réfléchissent soigneusement à l'utilisation du régime cétogène chez les nourrissons.

Références

- van der Louw E, van den Hurk D, Neal E, Leiendecker B, Fitzsimmon G, Dority L, Thompson L, Marchió M, Dudzińska M, Dressler A, Klepper J, Auvin S, Cross JH. Ketogenic diet guidelines for infants with refractory epilepsy. Eur J Paediatr Neurol. 2016 Jul 17. pii: S1090-3798(16)30098-8. doi: 10.1016/j.ejpn.2016.07.009. [Epub ahead of print]

- Dressler A, Trimmel-Schwahofer P, Reithofer E, Gröppel G, Mühlebner A, Samueli S, Grabner V, Abraham K, Benninger F, Feucht M. Dressler A, Trimmel-Schwahofer P, Reithofer E, Gröppel G, Mühlebner A, Samueli S, Grabner V, Abraham K, Benninger F, Feucht M. Epilepsy Res. 2015 Oct;116:53-8.

Ecrit by: Eric Kossoff MD on 8/2016

Traduction Mr Jeanteur Philippe, bénévole de l'association ASDGLUT1