Epilepsy Behav. 2014 Oct;39:111-5.

Impact du régime cétogène sur le développement cognitif

Ramm-Pettersen A[1], Stabell KE[2], Nakken KO[2], Selmer KK[3].

Résumé

Le but de cette étude était d'étudier les effets du régime cétogène (KD) sur la fonction cognitive chez les patients atteints du syndrome de déficience en transporteur du glucose 1 (GLUT1-DS). Six patients atteints du GLUT1-DS adressés au Centre national de l'épilepsie en Norvège entre novembre 2011 et septembre 2013 ont été inclus. Le diagnostic de GLUT1-DS a été établi sur la base de crises d'épilepsie précoces et d'un retard de développement (avec ou sans troubles du mouvement ou microcéphalie), ainsi que d'un rapport LCR/Sang de glucose inférieur à 0,5. Ils ont tous été traités soit par le KD classique, soit par le régime Atkins modifié (MAD). L'effet du régime avec une réduction de plus de 90 % de la fréquence des crises a été, rétrospectivement, considéré comme un élément du diagnostic. Les patients ont été soumis à une évaluation neuropsychologique standardisée avant le début du régime, et ils ont été réévalués après un minimum de six mois de régime. Les tests neuropsychologiques ont été sélectionnés individuellement pour chaque patient afin de correspondre à leur niveau cognitif. La principale conclusion a été une amélioration considérable de plusieurs aspects du fonctionnement neuropsychologique après 6 à 17 mois de régime chez tous les six patients. Les progrès les plus importants ont été observés chez les plus jeunes enfants. Nos conclusions suggèrent qu'un diagnostic précoce et un traitement diététique sont importants pour prévenir un retard de développement. Cependant, les adultes atteints de GLUT1-DS peuvent également bénéficier d'un traitement diététique en améliorant leur vigilance, en préparant le terrain pour une capacité d'apprentissage accrue, ainsi que leur endurance physique et leur qualité de vie.