Rapports de cas

Nutrition, 30 (6), 726-8, Juin 2014

# Effets à long terme d'un régime cétogène sur la composition corporelle et la minéralisation des os dans le syndrome de déficience en GLUT-1 : Une série de cas

Simona Bertoli , Claudia Trentani , Cinzia Ferraris , Valentina De Giorgis, Pierangelo Veggiotti, Anna Tagliabue

**Objectif** : Le seul traitement connu du syndrome de déficience en glucose transporteur 1 (GLUT-1 DS) est un régime cétogène (KD), qui fournit au cerveau un carburant alternatif. Des études menées chez des enfants souffrant d'épilepsie réfractaire ont montré qu'un régime prolongé peut induire une perte progressive du contenu minéral osseux associée à un mauvais état de santé des os, résultant probablement d'un environnement acide chronique. L'objectif de cette étude est de déterminer les effets à long terme du régime KD sur la composition corporelle et l'état minéral osseux des patients atteints de GLUT-1 DS, qui sont actuellement inconnus.

**Méthodes** : Dans cette série de cas, nous rapportons les changements dans la composition corporelle et le statut minéral osseux observés chez trois patients adultes atteints de GLUT-1 DS qui ont été au régime cétogène pendant plus de 5 ans.

**Résultats** : Un KD à long terme n'a pas produit de changements appréciables dans le poids et la composition corporelle des adultes atteints de GLUT-1 DS. De plus, nous n'avons trouvé aucune indication d'effets indésirables potentiels du KD sur la santé osseuse. En résumé, cette série de cas contribue à un ensemble restreint mais croissant de publications qui ont étudié les effets potentiels à long terme du régime cétogène sur la santé des os.

**Conclusions** : Nos données suggèrent que le maintien d'un KD pendant plus de 5 ans n'a pas d'effet négatif majeur sur la composition corporelle, le contenu minéral osseux et la densité minérale osseuse chez les adultes atteints de GLUT-1 DS, un résultat qui est en contradiction avec les rapports précédents qui se concentraient sur les enfants atteints d'épilepsie réfractaire. D'autres études de plus grande envergure sont nécessaires pour confirmer et élargir nos conclusions.